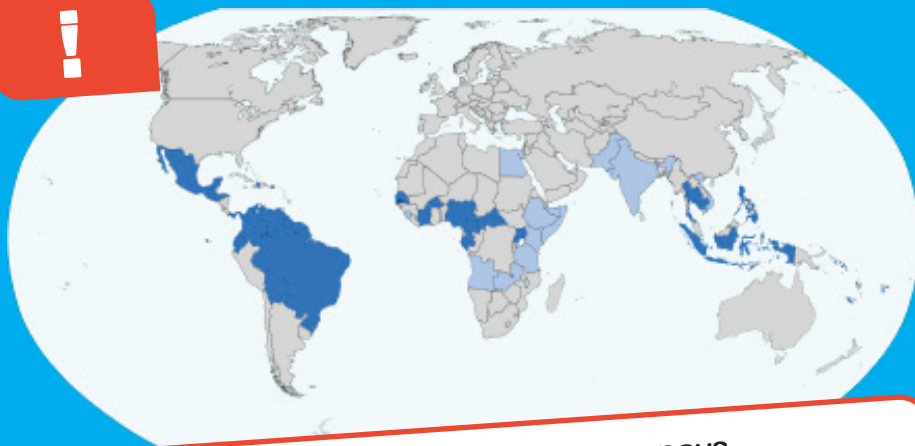


# Virus ZIKA



Le virus **ZIKA** circule dans de nombreux pays, notamment en Amérique latine et dans les départements français d'Amérique.

U viru **ZIKA** batte in parechji paesi, anzittutu in America  
suttana è in i dipartimenti francesi d'America.

Il est recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse et souhaitant se rendre dans des zones où sévit le virus ZIKA, d'envisager un report de leur projet de voyage, ou, en tout cas de consulter un médecin avant le départ pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus ZIKA.

S'arricumanda à e donne incinte o ùn ancu incinte, è chi volenu andà in zone induv'ellu corre stu viru, d'andacci più tardi. Sia ch'ella sia, devenu cunsultà un medicu nanzu a partenza pè esse infurmate nant'à l'impicci pudendu accade, s'ella ci hè un'infezzione per via di u viru ZIKA.



Département de la Haute-Corse

Pôle solidarité

Direction de la protection maternelle et infantile & de la santé publique



Qu'est-ce que le **ZIKA** ?  
Chì serà u **ZIKA** ?

C'est un virus, qui se transmet d'un individu à l'autre par l'intermédiaire d'un moustique appelé «Aedes».

Une infection par le virus ZIKA peut-être particulièrement dangereuse chez la femme enceinte et avoir de graves répercussions chez son enfant !

## Comment reconnaître la maladie ? Cumù cunnosce a malatia ?

Les signes du **ZIKA** passent souvent inaperçus, 80 % des personnes atteintes ne s'en rendent pas compte.

Les signes du **ZIKA** sont :

- tâches rouges sur le corps avec ou sans démangeaisons,
- courbatures, douleurs articulaires,
- yeux rouges,
- fatigue soudaine, maux de têtes,
- fièvre modérée.

## Que faire en présence de ces symptômes ? Chì fà s'elli ci sò segni di sta malatia ?

Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, dès l'apparition des premiers signes pouvant évoquer le virus **ZIKA**, consultez rapidement un médecin.



Prenez contact avec :

- votre médecin généraliste ou spécialiste,
- le service de maternité,
- le centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI),
- le centre de santé le plus proche de chez vous,

(les coordonnées des sages-femmes de PMI sont au dos de votre carnet de maternité)

**POUR VOTRE SANTE ET CELLE DE VOTRE ENFANT,**  
il est impératif de vous faire suivre par un professionnel de santé dès le début de votre grossesse et de respecter les examens cliniques et biologiques prévus tout au long de votre grossesse.

**PÈ A VOSTRA SALUTE È QUELLA DI I VOSTRI FIGLIOLI,**  
vi tocca à favvi seguità da un prufessiunale di salute,  
tempu ch'è vo site incinta, è rispettà l'esami  
biologichi è di a persona previsti sin'à u partu.

## Comment se protéger ? Cumù prutegesi ?

Les moustiques pondent leurs œufs dans l'eau. Une fois par semaine, il faut agir pour détruire les lieux de ponte :

- videz tous les récipients contenant de l'eau,
- supprimez les coupelles sous les pots de fleurs



Des produits répulsifs recommandés pour les femmes enceintes sont vendus dans les pharmacies.

Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien qui vous indiquera les produits les plus adaptés.



Une transmission du virus **ZIKA**  
par voie sexuelle est possible.

Il est recommandé d'avoir des rapports sexuels protégés pendant toute la durée de la grossesse.  
Utilisez des préservatifs.